

## REGULAMIN

### PARKRUN SZCZECINEK W RAMACH SZCZECINECKIEGO WEEKENDU BIEGOWEGO

SZCZECINEK 05.08.2017r.

**I. CEL:** Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

i podnoszenia sprawności fizycznej

**II. ORGANIZATOR:** Miejski Klub Lekkoatletyczny Szczecinek

**III. TERMIN:** 05.08.2017r. godz. 09:00

**IV. MIEJSCE:** Linia startu parkrun Szczecinek, obok bramy głównej Stadionu Miejskiego im. Kazimierza Czesława Lisa, Park Miejski, ul. Piłsudskiego 3

tel. 94 37 210 91 (92), e mail: mklszczecinek@wp.pl

### **V. KATEGORIE, DYSTANSE, PROGRAM MINUTOWY**

**godz. 08:55** uroczyste otwarcie zawodów

**godz. 09:00** trasa 5km, 3 okrążenia, limit czasu 1, 15 h.

**godz. 10:15** zakończenie biegu, losowanie nagród (zegarek biegowy) podczas pasta  
**party godz. 18:00**

### **VI. REJESTRACJA**

Udział w biegu jest bezpłatny ale wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji a następnie wydrukowanie i przyniesienie ze sobą nadanego Indywidualnego Kodu Uczestnika. Rejestracja w parkrun jest jednorazowa, tzn. po jej dokonaniu możesz wziąć udział w dowolnej liczbie biegów w dowolnej lokalizacji parkrun w Polsce lub na świecie.

Rejestracji możemy dokonać:

<http://www.parkrun.pl/rejestracja/>

Osoba nie zarejestrowana może wziąć udział w biegu parkrun Szczecinek ale nie zostanie oficjalnie sklasyfikowana oraz nie będzie miała możliwości uczestniczenia w losowaniu nagród.

W ramach parkrun wszyscy biegamy dla własnej satysfakcji, dlatego każdy biegnie własnym tempem. Bez względu na to, jakie ono jest – zapraszamy!